



55° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 - 2024

PROGRAMMA

11 MARZO Lunedì	Online	APERTURA ISCRIZIONI ON-LINE Apertura iscrizioni sul sito CAI Feltre tramite l'apposito modulo.
6 APRILE Sabato	Pratica	PALESTRA DI ROCCIA "Le Perine" - 13:30 Partecipazione di tutti gli iscritti, prova in ambiente e valutazione delle motivazioni per iscriversi al corso.
11 APRILE Giovedì	Teorica	SEDE CAI 20:30 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento. Iscrizioni.
13 APRILE Sabato	Pratica	PALESTRA DI ROCCIA "Le Perine" - 13:30 Materiali, nodi, soste e tecnica di arrampicata.
14 APRILE Domenica	Pratica	FALESIA FONZASO - 08:00 Soste, nodi, tecnica di assicurazione ed autoassicurazione
18 APRILE Giovedì	Teorica	SEDE CAI 20:30 Catena di assicurazione.
21 APRILE Domenica	Pratica	FALESIA FONZASO - 08:00 Discesa in corda doppia, risalita della corda e prove dinamiche.
24 APRILE Mercoledì	Teorica	SEDE CAI 20:30 Preparazione di una salita, pericoli oggettivi e soggettivi
28 APRILE Domenica	Pratica	FALESIA SCHIEVENIN - 08:00 Sviluppo e comportamento della cordata, arrampicata in ambiente
2 MAGGIO Giovedì	Pratica	ART CLIMB, SEDICO Tecnica di arrampicata
5 MAGGIO Domenica	Pratica	ARCO, VALLE DEL SARCA Arrampicata in ambiente, vie a più tiri
9 MAGGIO Giovedì	Teorica	SEDE CAI 20:30 Elementi di primo soccorso, chiamata al soccorso alpino
11-12 MAGGIO Sabato Domenica	Pratica	PASSO FALZAREGO, PASSO GIAU Arrampicata in ambiente. Vie a più tiri. Notte in tenda.
19 MAGGIO Domenica	Pratica	EVENTUALE RECUPERO
23 MAGGIO Giovedì	Pratica	SEDE CAI 20:30 Meteorologia
25-26 MAGGIO Sabato Domenica	Pratica	RIF. SETTIMO ALPINI Arrampicata in ambiente, falesia e vie a più tiri. Storia dell'alpinismo sulle vette feltrine
1-2 GIUGNO Sabato Domenica	Pratica	EVENTUALE RECUPERO
7 GIUGNO Venerdì	Fine	FINE CORSO



ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo online presente nel sito web della Sezione del C.A.I. di Feltre dal giorno **11 marzo 2024**. L'iscrizione del corso sarà convalidata presentandosi il giorno **6 Aprile** presso la palestra di roccia "Le Perine" per la **prova pratica** sul campo.

A seguito della prova pratica verrà inviata una mail di conferma dell'iscrizione con le indicazioni per il pagamento a mezzo di bonifico bancario da effettuare entro giovedì **11 aprile 2024**, verrà convalidata l'iscrizione presentandosi alle ore **20.30** presso la Sede CAI di Porta Imperiale, muniti di tessera CAI con validità per l'anno in corso e certificato medico.

Si consiglia vivamente la lettura del regolamento del corso.

Per info scrivere a corsiscuolaalp@caifeltre.it

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni, per i ragazzi dai 16 ai 18 anni sarà richiesta l'autorizzazione dei genitori; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (15 allievi) e comunque non quelle pervenute dopo la data del 01 aprile 2024.
La domanda di iscrizione va inviata compilando in tutte le sue parti il modulo d'iscrizione presente sul sito alla news del corso. Per l'ammissione al corso verrà data preferenza a coloro che hanno già effettuato il **corso A1 o AL1** negli ultimi 5 anni, **sezione di appartenenza di iscrizione al CAI** (preferenza agli iscritti della sezione di Feltre), l'attendibilità e la motivazione alla partecipazione al corso valutata durante la prima lezione pratica e, infine, **l'ordine di arrivo della preiscrizione online**. Nel caso in cui il numero di iscrizioni superi il numero di posti disponibili sarà facoltà del Direttore del Corso selezionare i partecipanti. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi **giovedì 11 aprile 2024** alle ore **20.30** presso la Sede CAI di Porta Imperiale.
2. Gli Allievi iscritti dovranno fotocopiare la Tessera CAI (valida per il 2024) e un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La scuola provvederà ad assicurare direttamente gli Allievi secondo le modalità previste dalla C.N.S.A.S.A.
6. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
7. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
8. È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e di praticare escursionismo già con continuità, si consiglia di effettuare delle escursioni nel periodo antecedente all'inizio del corso; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.



SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA CAI SEZIONE DI FELTRE



QUOTA DI ISCRIZIONE: 250,00 €

La quota di partecipazione è fissata in 250,00 € euro (duecentocinquanta/00) che dovrà essere versata tramite bonifico, in caso di ammissione, nelle modalità e tempistiche che verranno comunicate dal Direttore del Corso tramite mail. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione dalla Scuola e all'assicurazione polizza CAI - corsi di alpinismo. Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Ogni Allievo dovrà essere dotato di indumenti adatti all'attività alpinistica:

- scarpe da avvicinamento
- scarpette da arrampicata
- casco
- secchiello / piastrina
- imbrago
- 4 moschettoni a ghiera (HMS)
- 5 metri interi di Kevlar
- 3.5 metri cordino di nylon (8 mm)

In caso di mancanza di materiale si consiglia di attendere al prima lezione al fine di avere indicazioni adeguate sugli acquisti da fare.

Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e alla sicurezza degli itinerari prescelti.

Direttore del Corso

Diego Toigo INA

Il Direttore della Scuola

Claudia Scagnet

Vicedirettore

Federico Francescon IS