



CAI Sezione di Feltre

**48° CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1)**

Gennaio-Febbraio 2024

IL CORSO È RIVOLTO A QUANTI IN POSSESSO DI UN BUON LIVELLO DI SCI/SNOWBOARD ALPINO, INTENDANO APPRENDERE LE TECNICHE NECESSARIE PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA FUORI DALLE PISTE BATTUTE

**PROGRAMMA**

LUNEDÌ 08 GENNAIO	<b>1° Lezione teorica</b> Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento individuale e di gruppo.
GIOVEDÌ 11 GENNAIO	<b>2° Lezione teorica</b> Funzionamento e uso degli apparecchi per ricerca travolti in valanga (ARTVa).
GIOVEDÌ 18 GENNAIO	<b>3° Lezione teorica</b> La neve, evoluzione del manto nevoso. Valanghe e bollettino neve e valanghe.
DOMENICA 21 GENNAIO	<b>1° Lezione pratica</b> Tecniche di discesa su pista e fuori pista, verifica dei materiali, uso attrezzatura sci alpinistica.
GIOVEDÌ 25 GENNAIO	<b>4° Lezione teorica</b> Meteorologia e bollettino.
SABATO 27 GENNAIO	<b>2° Lezione teorico-pratica</b> Simulazione della ricerca di travolto in valanga con uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda)
DOMENICA 28 GENNAIO	<b>3° Lezione pratica, Catena Montuosa dell'Alpago</b> Tecniche di salita con sci, esecuzione della traccia in salita e in discesa.
GIOVEDÌ 01 FEBBRAIO	<b>5° Lezione teorica</b> Preparazione e pianificazione di una gita di sci alpinismo, pericoli della montagna.
DOMENICA 04 FEBBRAIO	<b>4° Lezione pratica, Gruppo dei Lagorai</b> Considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso.
GIOVEDÌ 08 FEBBRAIO	<b>6° Lezione teorica</b> Topografia e orientamento.
DOMENICA 11 FEBBRAIO	<b>5° Lezione pratica, Dolomiti Zoldane</b> Valutazione del pendio e scelta dell'itinerario di salita.
GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO	<b>7° Lezione teorica</b> Preparazione fisica e alimentazione
SABATO 17 FEBBRAIO	<b>6° Lezione pratica, USCITA DI DUE GIORNI - Dolomiti del Comelico</b> Lettura della carta topografica e uso della bussola
DOMENICA 18 FEBBRAIO	<b>7° Lezione pratica, Dolomiti del Comelico</b> Valutazione del pendio e scelta dell'itinerario di salita.
GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO	<b>8° Lezione teorica</b> Storia dello scialpinismo Chiusura del corso.
DOMENICA 25 FEBBRAIO	<b>EVENTUALE USCITA DI RECUPERO</b>



## Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera



### CAI Sezione di Feltre

#### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Sci Alpinismo: sci ed attacchi da scialpinismo efficienti, tessilfoca, rampant, bastoncini, scarponi da scialpinismo. Snowboard: splitboard con relative tessilfoca e rampant, scarponi e bastoncini

#### Materiale comune a entrambi i corsi:

ARTVA/Pala/Sonda. Zaino con porta sci, casco, abbigliamento da alta montagna, guanti idonei, occhiali, crema protettiva.

La Scuola può fornire il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) fino ad esaurimento del materiale disponibile (indicare l'esigenza nel modulo di iscrizione, massimo 10 kit).

Il kit di autosoccorso è obbligatorio, nel caso vengano esauriti i kit disponibili, l'allievo è tenuto a reperirlo in maniera autonoma.

#### REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (**massimo 18 persone comprese fino a massimo 2 persone per lo snowboard**). La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo d'iscrizione presente sul sito alle news del corso che sarà disponibile **dalle 20.30 del 01/12/2023**, si terrà conto dell'ordine di arrivo delle domande nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line e previo pagamento tramite bonifico della quota di iscrizione. L'iscrizione sarà convalidata presentandosi **lunedì 08/01/2024 alle ore 20.30** alla sede CAI di Feltre. Coloro che risulteranno iscritti al corso per la prima volta, avranno la precedenza su chi ha già frequentato il corso SA1 negli anni precedenti.
2. Gli Allievi dovranno presentare al momento della convalida dell'iscrizione: i moduli che saranno inviati via mail a ciascuno, il certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico, la tessera CAI rinnovata per l'anno 2024.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.



## Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera



### CAI Sezione di Feltre

5. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
6. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni nivologiche, metereologiche e alla preparazione degli Allievi.
7. È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e una sufficiente conoscenza delle tecniche di sci alpino; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
8. La quota di partecipazione è fissata in **220€ (duecentoventi/00 Euro)** che dovranno essere versate tramite bonifico bancario all'IBAN che verrà comunicato nella mail di conferma iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione della scuola e all'assicurazione secondo le condizioni previste dalla vigente polizza CAI. Il materiale fornito dalla Scuola (ARTVa-Pala-Sonda) ha un costo aggiuntivo di **20€**, più saranno richiesti **30€** di cauzione che verranno restituiti a fine corso. Tutto il materiale dovrà essere restituito tassativamente entro l'ultima lezione pratica del corso.
9. Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita e l'eventuale noleggio di attrezzatura da sci.
10. Gli Allievi si impegnano ad utilizzare con cura l'attrezzatura, effettuandone l'ordinaria manutenzione e comunque a restituirla in buono stato al termine del corso.
11. L'iscritto si impegna a rispettare tutte le norme previste per il Covid-19 in vigore durante lo svolgimento del corso.

**Direttore del Corso: DAPPORTO MAURIZIO (ISA)**

**Vicedirettore: MUNEROL DAVIDE**

**Direttore della Scuola: SCAGNET CLAUDIA (INSA-IA)**