



MERCOLEDI' 3 MAGGIO 2023

GIRO DEL LAGO DELLA SENAIGA

CON VARIANTE AL COL MARTELLO

PROGRAMMA:

Ore 7.45 – Ritrovo con auto proprie possibilmente già compattate, a Ponte Serra. Qui potremo lasciare solo 7-8 auto, il resto si dovrà distribuire lungo la strada che porta alla diga (dopo la rotatoria, 1° tornante).

Ore 8.00 – Partenza. Attraversata la diga (400 slm) si risale il versante opposto per comodi sterrati e si prosegue fino ad incontrare la Val Piana. Si risale per un bel tratto la valle fino a seguire lo sterrato che ci porta al Col Martello (punto più alto del nostro percorso a 1000 slm ca)

Ore 13.00 – Arrivo a Casera Forlin dove ci sarà la solita merenda fornita dall'organizzazione.

Ore 14.00 – Si ridiscende al lago e lo si attraversa sul ponte pedonale posto nella parte terminale. Si risale "Ai Piei" e costeggiando/percorrendo la strada provinciale, si ritorna alle auto.

Ore 15.30 / 16.00 – Rientro a casa

DISLIVELLO: 650m circa ma in **19 km**

ISCRIZIONI: Over 60 cell. 3791668485 entro Lunedì 1 Maggio ore 18.00

QUOTE: Soci €3.00 - Non Soci (da dichiarare all'atto dell'iscrizione) €15.00

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo

CAPIS GITA: CECCHIN E. - FORLIN G.

Nota: Si raccomanda a tutti i partecipanti di portare con sé la tessera sanitaria e, nel caso di patologie particolari, tutta la documentazione necessaria.