



52° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

PROGRAMMA

Mercoledì 01 aprile	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 Iscrizioni e presentazione corso, materiali ed equipaggiamento
Venerdì 03 aprile	Lezione pratica, palestra "Il Dado", ore 20.00 Tecnica e allenamento, arrampicata indoor
Sabato 04 aprile	Lezione pratica, palestra delle "Perine" ore 13.30 Verifica dei materiali, nodi e modi di legarsi
Domenica 05 aprile	Lezione pratica, palestra di Fonzaso, ore 8.30 Allestimento di una sosta, assicurazione ed autoassicurazione
Venerdì 10 aprile	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 Catena di assicurazione, materiali e loro uso
Sabato 11 aprile	Lezione pratica, palestra di Fonzaso, ore 13.30 Discesa a corda doppia, tecniche di risalita, prove dinamiche di assicurazione
Venerdì 17 aprile	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30 Chiamata e struttura del CNSAS, topografia ed orientamento
Domenica 19 aprile	Lezione pratica, palestra di Schievenin, ore 08.30 Tecnica di arrampicata su roccia, gestione del monotiro
Mercoledì 22 aprile	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30 Geologia
Domenica 26 aprile	Lezione pratica, valle del Sarca, ore 8.30 Sviluppo e comportamento della cordata
Giovedì 07 maggio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30 Preparazione della salita
Sabato 9 maggio	Lezione pratica, Cinque Torri ore 8.30 Arrampicata su vie multipitch; Pernottamento in tenda
Domenica 10 maggio	Lezione pratica, Passo Falzarego Arrampicata su itinerari attrezzati
Venerdì 15 maggio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30 Meteorologia
Domenica 17 maggio	Lezione pratica, Passo Sella ore 8.30 Arrampicata in ambiente
Mercoledì 27 maggio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30 Visione di un documentario alpinistico
Sabato 30 maggio	Uscita in collaborazione con la scuola di Alpinismo "Ragni della Grignetta" Lezione pratica, Pale di San Martino-Val Canali ore 8.00 Arrampicata in ambiente, pernottamento presso il rifugio Bruno Boz a seguire lezione teorica sulla storia dell'Alpinismo Feltrino
Domenica 31 maggio	Lezione pratica, Torri di Neva - Sass de Mura ore 8.00 Arrampicata in ambiente



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Ogni Allievo dovrà essere dotato di indumenti adatti all'attività alpinistica, scarpe da avvicinamento, scarpette da arrampicata, imbrago completo e casco (questi ultimi possono essere forniti dalla Scuola fino ad esaurimento scorte). Inoltre dovranno avere numero 4 moschettoni a ghiera (almeno 2 HMS), un secchiello/piastrina, 3.5 metri di cordino da 8 mm e 5 metri di Kevlar.

Nel caso di mancanza di materiale si consiglia vivamente di aspettare la prima lezione teorica al fine di ricevere le adeguate informazioni sugli acquisti da effettuare.

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (n°16). La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo di iscrizione presente sul sito alla news del corso; verrà tenuto conto dell'ordine di arrivo delle domande, dando la precedenza a chi abbia già frequentato un corso A1 o AL1, nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili mentre saranno esclusi coloro che abbiano già partecipato ad un corso AR1. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi **mercoledì 01 aprile 2020** alle **ore 20.30** presso la sede CAI di Porta Imperiale e con il pagamento della quota d'iscrizione.
2. Gli Allievi dovranno presentare al momento dell'iscrizione: **1. domanda di iscrizione**(compilando l'apposito modulo (inviato per email alla conferma della preiscrizione), che potranno scaricare anche dal sito www.caifeltre.it), **2. certificato medico** di idoneità alla pratica dello sport non agonistico valido, **3. fotocopia tessera CAI** rinnovata per l'anno 2020, **4. 1 fototessera** recente, **5. quota d'iscrizione**
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
6. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
7. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e una sufficiente conoscenza dell'ambiente alpino; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
8. La quota di partecipazione è fissata in **200/DUECENTO €**. Dovranno essere versate all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione della scuola e all'assicurazione secondo le condizioni previste dalla vigente polizza CAI.
9. Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita e l'eventuale noleggio di attrezzatura da sci.
10. Gli Allievi si impegnano ad utilizzare con cura l'attrezzatura, effettuandone l'ordinaria manutenzione e comunque a restituirla in buono stato al termine del corso.

Direttore del Corso: SLONGO SEBASTIANO (IA)
Vicedirettore del Corso: DE PAOLI OLDINO (IA)

Direttore della Scuola: ZABOT ALBERTO – (INSA)