



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FELTRE

SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO,  
ARRAMPICATA LIBERA e SCI FONDO ESCURSIONISMO

---

# **37° corso d'introduzione allo sci di fondo escursionismo**

---

28 NOVEMBRE 2019 - 6 GENNAIO 2020

**Corso di introduzione allo sci di fondo escursionismo, adatto a chi muove i primi passi sulla neve e come propedeutico per il corso di sci escursionismo. Un modo diverso per vivere e apprezzare la montagna d'inverno.**

Saranno formati gruppi separati in relazione alle capacità ed ogni gruppo sarà seguito dagli istruttori della Scuola di alpinismo, sci alpinismo e sci fondo escursionismo del CAI di Feltre.

## **PROGRAMMA**

- 6 lezioni teoriche** Prima lezione **giovedì 28 novembre**: presentazione del corso, iscrizioni, materiali, abbigliamento e sciolinatura.  
Gli argomenti delle altre lezioni teoriche (date da concordare con i partecipanti) saranno: topografia orientamento, pericoli della montagna, preparazione fisica, elementi di 1° soccorso, conduzione di una gita, autosoccorso ARTVA, pala e sonda.  
Le lezioni avranno luogo presso la sede CAI di Feltre, inizio alle ore 20.30.
- 5 lezioni pratiche** Si terranno nei giorni **1-8-15-22-29 dicembre 2019** a Falcade - Passo Cereda - Val di Gares – Passo San Pellegrino. (le località potranno subire variazioni in ragione della situazione creatasi a causa del maltempo.)  
Il ritrovo è alle ore 8.30 al Foro Boario, il rientro è previsto per le ore 16.00.
- 1 escursione finale** Il 6 gennaio 2020, escursione fuori pista in località da definire con consegna degli attestati ai partecipanti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 135.00.** La partecipazione è aperta ai **solì soci CAI**. La quota comprende assicurazione, trasporti, ingressi piste, escursione e rinfresco finale.

## **NOVITÀ**

**Per chi fosse interessato a proseguire, frequentando anche il corso di Sci Escursionismo a gennaio 2019, l'iscrizione sarà al prezzo agevolato di €120 (invece di €150)**

**DIRETTORE DEL CORSO GIAZZON OSCAR ISFE**

**LE ISCRIZIONI** sono aperte fino al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili ed entro giovedì 28 novembre 2019 presso la sede CAI di Feltre (tel. 0439 81140). Giorni d'apertura: martedì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30 o presso OTTICA FRESCURA – Via XXXI Ottobre, 2 (tel. 0439 2070).

**POSSIBILITA' DI NOLEGGIO DELL'ATTREZZATURA** (sci-scarpe-bastoncini) ad € 30,00 per l'intera durata del corso, da comunicare all'atto dell'iscrizione, con disponibilità sino ad esaurimento materiali. Specificare, nella richiesta che si trova nel retro della domanda d'iscrizione che verrà consegnata, la propria altezza, misura del piede e peso.

**NOTA:** il trasporto viene effettuato con auto private con adeguato rimborso agli autisti.

**LE LEZIONI PRATICHE POTRANNO SUBIRE DELLE MODIFICHE SECONDO L'INNEVAMENTO.**

---

## ***Regolamento***

---

L'iscrizione ai corsi è aperta ai Soci CAI di età superiore ai 13 anni. Per i minori la domanda deve essere firmata da un genitore. Esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre la data del programma.

La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata in ogni sua parte e firmata.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata l'intera quota di partecipazione.

Prima dell'inizio del corso ogni partecipante dovrà presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Ogni partecipante esonera il CAI e coloro che agiscono per esso da ogni responsabilità per eventuali incidenti.

Durante lo svolgimento di tutte le lezioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio istruttore, avvertendolo e concordando con lui di ogni allontanamento per giustificato motivo.

Il direttore del corso, sentito il parere degli istruttori, si riserva di allontanare dal corso coloro che dimostrassero carenze tali da compromettere la propria salute e coloro che tenessero un comportamento scorretto.

Il direttore del corso, per cause di forza maggiore, si riserva di modificare la località di svolgimento della lezione.

La Scuola provvederà ad assicurare direttamente gli allievi secondo le modalità previste dalla sede centrale del CAI.

Il direttore del corso  
Oscar Giazzon