



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



31° CORSO DI AVVIAMENTO ALL'ALPINISMO (A1)

Il corso è rivolto a quanti intendano acquisire la preparazione culturale e tecnica indispensabile per frequentare in sicurezza la montagna, percorrendo vie attrezzate, vie normali e terreni innevati.

PROGRAMMA

Mercoledì 28 agosto	Iscrizioni, Sede CAI - Ore 20:30 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
Venerdì 30 agosto	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Pericoli della montagna, Primo soccorso, Soccorso alpino, Preparazione fisica e alimentazione
Sabato 31 agosto	Lezione pratica, Palestra Perine - ore 13:00: Nodi, modi di legarsi, uso dei materiali e arrampicata
Domenica 01 settembre	Lezione pratica, Palestra di Schievenin - 8.00: Tecnica di arrampicata, cenni su soste, ancoraggi, corda fissa e corda doppia
Venerdì 06 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Topografia e orientamento, Elementi di Glaciologia
Domenica 08 settembre	Lezione pratica, Ghiacciaio - Marmolada Tecniche di progressione su neve e ghiaccio, recupero da crepaccio e paranchi
Giovedì 12 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Meteorologia Alpina, Lettura del Bollettino Meteo, Preparazione di una salita
Sabato 14 settembre Domenica 15 settembre	Lezione pratica, Ghiacciaio Pernotto - Salita di una cima glaciale
Venerdì 20 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Tecniche di progressione in ferrata, Pericoli della ferrata
Domenica 22 settembre	Lezione pratica, Val Galina Modi di legarsi in ferrata, tecnica di progressione, corda doppia
Venerdì 27 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Conoscenza dell'ambiente alpino, Flora e Fauna
Domenica 29 settembre	Lezione pratica, ferrata in ambiente dolomitico : Salita per via ferrata in ambiente
Giovedì 03 ottobre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30: Storia dell'alpinismo
Sabato 05 ottobre Domenica 06 ottobre	Lezione pratica, Gruppo del Sass de Mura: Pernotto - Salita per via normale

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo online nella pagina del corso. L'iscrizione del corso sarà convalidata presentandosi il **Mercoledì 28/08/2019** alle **ore 20.30** presso la Sede CAI di Porta Imperiale, muniti di tessera CAI con validità per l'anno in corso, certificato medico e modulo d'iscrizione compilato e con successivo versamento della quota di partecipazione, fino a esaurimento dei posti a disposizione. Per info corsiscuolaalp@caifeltre.it



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre la data del 28/08/2019.
La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo d'iscrizione presente sul sito alla news del corso. Verrà tenuto presente dell'ordine d'arrivo delle domande nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi il **Mercoledì 28/08/2019** alle **ore 20.30** presso la Sede CAI di Porta Imperiale e con pagamento della quota di iscrizione.
2. Gli Allievi iscritti dovranno presentare una foto-tessera, fotocopia della Tessera CAI (valida per il 2019) e un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La scuola provvederà ad assicurare direttamente gli Allievi secondo le modalità previste dalla C.N.S.A.S.A.
6. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
7. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
8. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base, si consiglia di effettuare delle escursioni nel periodo antecedente all'inizio del corso; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 190€

La quota di partecipazione è fissata in 190€ euro (centonovanta/00) che dovranno essere versate all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione dalla scuola e all'assicurazione polizza CAI - corsi di alpinismo.

Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Scarpe da montagna, zaino, casco, imbracatura, almeno tre moschettoni a ghiera HMS, piastrina o reverso, 7 metri di cordino di nylon diametro 7 oppure kevlar diametro 5.5-6, set da ferrata omologato CE, piccozza, ramponi, abbigliamento da montagna.

La Scuola fornirà direttamente il seguente materiale collettivo: corde, martelli, viti da ghiaccio e materiale di soccorso.

Su richiesta, la Scuola è in grado di dotare il singolo allievo che ne fosse sprovvisto, e fino ad esaurimento della disponibilità, del seguente materiale individuale: casco, imbracatura, piccozza, ramponi, set da ferrata.

Si consiglia di aspettare la prima lezione prima dell'acquisto dei materiali.

Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e alla sicurezza degli itinerari prescelti.

Direttori del Corso: De Martin Bonan Davide - IA

Direttore della Scuola: Zabot Alberto - INSA

Vicedirettori: Volpato Michela - ISA
Zanella Giorgio - IS