



## 44° CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1) 2° CORSO SNOW BOARD ALPINISMO (SBA1)

IL CORSO E' RIVOLTO A QUANTI IN POSSESSO DI UN BUON LIVELLO DI SCI ALPINO, INTENDANO APPRENDERE LE TECNICHE NECESSARIE PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA FUORI DALLE PISTE BATTUTE

### PROGRAMMA

<b>GIOVEDÌ 31 GENNAIO</b>	<b>Iscrizioni e Lezione Teorica, Sede CAI - Ore 20:30</b> Iscrizioni e presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
<b>MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione teorico pratica, impianti sciistici del Brocon</b> Tecniche di discesa su pista. Notturna
<b>DOMENICA 10 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione pratica, impianti sciistici del Rolle</b> Tecniche di discesa su pista. Verifica dei materiali e tecniche fuori dalle piste battute.
<b>GIOVEDÌ 14 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI - ore 20:30:</b> ARTVA, tecniche di autosoccorso, nozioni di soccorso alpino
<b>SABATO 16 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione teorica pratica , Monte Avena – ore 13.00.</b> Ricerca ARTVA. Tecniche di autosoccorso.
<b>DOMENICA 17 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione pratica ,Gruppo dei Lagorai, Col del Boia</b> Tecniche di salita e discesa fuoripista.
<b>VENERDÌ 22 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI - ore 20:30:</b> Neve e valanghe. Cosa sapere, come evitarle.
<b>DOMENICA 24 FEBBRAIO</b>	<b>Lezione pratica ,Gruppo dei Monzoni, Forcella Pief</b> Tecniche di salita e discesa, valutazione pendii a rischio valanghe, ripasso ARTVA.
<b>VENERDÌ 1 MARZO</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20:30</b> Topografia ed orientamento
<b>DOMENICA 3 MARZO</b>	<b>Lezione pratica, Monti dell'Alpago. Cima di Valgrande.</b> Tecniche di salita e discesa. Lettura carta topografica.
<b>GIOVEDÌ 7 MARZO</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI - ore 20:30:</b> Preparazione di una gita scialpinistica.
<b>SABATO 9 MARZO</b>	<b>Lezione pratica, Osttirol. Villgratental</b> Tecniche di salita e discesa ,tracciato da seguire in salita. Osservazione del manto nevoso. Pernottamento in pensione. <b>Lezione teorica</b> Pericoli della montagna.
<b>DOMENICA 10 MARZO</b>	<b>Lezione pratica, Osttirol. Villgratental</b> Ripasso lezioni precedenti.
<b>VENERDÌ 15 MARZO</b>	<b>Lezione Teorica, sede CAI ore 20:30</b> Storia dello scialpinismo.
<b>DOMENICA 17 MARZO</b>	<b>Lezione pratica, Gruppo della Marmolada. Cime Cadine</b> Ripasso lezioni precedenti
<b>VENERDÌ 22 MARZO</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI - ore 20:30:</b> Relazione finale. chiusura del corso



## Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Sci Alpinismo: sci ed attacchi da scialpinismo efficienti, tessilfoca, rampant, bastoncini, scarponi da scialpinismo.  
Snowboard: consigliata la splitboard eventualmente è possibile partecipare con ciaspole o sciatti per la progressione in salita e tavola normale per la discesa.

Materiale comune a entrambi i corsi:

ARTVA/Pala/Sonda. Zaino con porta sci, abbigliamento da alta montagna, guanti idonei, occhiali, crema protettiva.

La Scuola può fornire a noleggio il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) fino ad esaurimento del materiale disponibile (indicare l'intenzione di noleggio nel modulo di iscrizione, massimo 8 kit).

Il kit di autosoccorso è obbligatorio, nel caso vengano esauriti i kit disponibili, l'allievo è tenuto ad reperirlo in maniera autonoma.

### REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (**massimo 14 persone comprese fino a massimo 2 persone per lo snowboard**). La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo di iscrizione presente sul sito alla news del corso, verrà tenuto conto dell'ordine di arrivo delle domande nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi **Giovedì 31/01/2019 alle ore 20.30** presso la sede CAI di Porta Imperiale e con il pagamento della quota d'iscrizione.
2. Gli Allievi dovranno presentare al momento della convalida dell'iscrizione: il modulo che sarà inviato via mail a ciascuno, la certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico, la tessera CAI rinnovata per l'anno 2019.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
6. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
7. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e una sufficiente conoscenza delle tecniche di sci alpino; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
8. La quota di partecipazione è fissata in **180€ (centottanta/00 Euro)** che dovranno essere versate all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione della scuola e all'assicurazione secondo le condizioni previste dalla vigente polizza CAI. Il noleggio del materiale fornito dalla Scuola (ARTVA-Pala-Sonda) ha un costo aggiuntivo di **20€**. Il materiale noleggiato deve essere restituito tassativamente entro l'ultima lezione pratica del corso. All'atto del noleggio viene richiesta una caparra di **30€** che verrà restituita alla riconsegna del materiale.
9. Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita e l'eventuale noleggio di attrezzatura da sci.
10. Gli Allievi si impegnano ad utilizzare con cura l'attrezzatura, effettuandone l'ordinaria manutenzione e comunque a restituirla in buono stato al termine del corso.

**Direttore del Corso:** DA MUTTEN STEFANO (ISA)  
**Vicedirettore:** DA ROLD MICHELE (ISA)

**Direttore della Scuola:** ZABOT ALBERTO -INSA