



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FELTRE**

**SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO,
ARRAMPICATA LIBERA e SCI FONDO ESCURSIONISMO**

31° corso di sci escursionismo

*Rivolto a tutti coloro che vogliono iniziare l'attività invernale con gli sci,
sia con attrezzatura da sci escursionismo che da scialpinismo*

Programma del corso:

Giovedì 10 gennaio	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 <i>Iscrizioni, presentazione corso, materiali ed equipaggiamento</i>
Sabato 12 gennaio	Lezione pratica, Passo Rolle <i>Tecnica di discesa in pista</i>
Domenica 13 gennaio	Lezione pratica, Monte Avena <i>Tecnica di discesa in pista e prova materiali</i>
Giovedì 17 gennaio	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 <i>Topografia ed orientamento, preparazione della gita</i> <i>Preparazione fisica</i>
Venerdì 18 gennaio	Lezione pratica serale, Passo Valles <i>Salita in ambiente e discesa su pista</i>
Domenica 20 gennaio	Lezione pratica, zona di Cima Bocche – Parco di Paneveggio <i>Salita in ambiente</i>
Giovedì 24 gennaio	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 <i>Neve e valanghe, autosoccorso con ARTVA, pala e sonda</i> <i>Primo soccorso e chiamata d'emergenza</i>
Sabato 26 gennaio	Lezione pratica, Val Comelico <i>Salita in ambiente</i>
Domenica 27 gennaio	Lezione pratica, Val Comelico <i>Salita in ambiente</i>
Giovedì 31 gennaio	Lezione teorica, sede CAI ore 20.30 <i>Chiusura corso</i>

Gli orari definitivi di partenza e/o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Iscrizioni online su <http://www.caifeltre.it/category/corsi/>

Guarda il video del corso di sci escursionismo su YouTube!





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FELTRE

**SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO,
ARRAMPICATA LIBERA e SCI FONDO ESCURSIONISMO**

Regolamento

L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni e sarà accettata fino ad esaurimento dei posti disponibili. La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo presente sul sito alla news del corso, si terrà conto dell'ordine di arrivo delle domande nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili. Saranno **valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line**. L'iscrizione sarà **convalidata solo presentandosi giovedì 10/01/2019 alle ore 20.30 presso la sede CAI** e con il pagamento della quota d'iscrizione.

Gli Allievi dovranno presentare al momento della convalida dell'iscrizione: il modulo che sarà inviato via mail a ciascuno, la certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico, la tessera CAI rinnovata per l'anno 2019.

Il Direttore del Corso, sentito il parere degli istruttori, avrà la facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota d'iscrizione.

Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso, devono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata e attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.

Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione dei corsisti.

La Scuola provvederà ad assicurare gli Allievi secondo le modalità previste dalla C.N.S.A.S.A.. La Sezione del CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità la Sezione e la Scuola.

La **quota di partecipazione** è fissata in €150,00 (ad eccezione di chi ha frequentato il corso di sci di fondo, che beneficerà di un prezzo agevolato pari a €120) e dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'assicurazione secondo le condizioni previste dalla vigente polizza CAI. Restano a carico degli allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso degli impianti di risalita e eventuale noleggio di attrezzatura da sci.

E' possibile noleggiare l'attrezzatura da sci (sci-scarpe-pelli di foca) ad € 50,00 per l'intera durata del corso. La richiesta di noleggio va presentata all'atto dell'iscrizione, fino ad esaurimento dei materiali disponibili. Nella domanda d'iscrizione andranno indicati altezza, peso e misura del piede.

Direttore del corso
ALBERTO ZABOT – INSA

Iscrizioni online su <http://www.caifeltre.it/category/corsi/>



Guarda il video del corso di sci escursionismo su YouTube!