



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



30° CORSO DI AVVIAMENTO ALL'ALPINISMO (A1)

Il corso è rivolto a quanti intendano acquisire la preparazione culturale e tecnica indispensabile per frequentare in sicurezza la montagna, percorrendo vie attrezzate, vie normali e terreni innevati.

PROGRAMMA

Mercoledì 29 agosto	Iscrizioni, Sede CAI - ore 20:30 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
Giovedì 6 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30 Meteorologia Alpina, Lettura del Bollettino Meteo
Sabato 8 settembre	Lezione pratica, palestra "le Perine" - ore 14:30 Nodi, modi di legarsi, uso dei materiali e arrampicata
Domenica 9 settembre	Lezione pratica, palestra di Fonzaso - ore 8:30 Tecnica di arrampicata, cenni su soste, ancoraggi e freni
Giovedì 13 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30 Elementi di Glaciologia
Sabato 15 settembre	Lezione pratica, Ghiacciaio - Alpi Retiche, Cevedale Tecniche di progressione su neve e ghiaccio - Salita al rif. Casati
Domenica 16 settembre	Lezione pratica, Ghiacciaio - Alpi Retiche, Cevedale Salita al monte Cevedale per la via normale
Giovedì 20 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30 Topografia e orientamento
Sabato 22 settembre	Lezione pratica - Gruppo del Pelmo: Salita al rifugio Venezia e pernottamento
Domenica 23 settembre	Lezione pratica - Gruppo del Pelmo: Salita al Monte Pelmo per la via normale
Giovedì 27 settembre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30 Preparazione di una salita, soccorso alpino
Sabato 29 settembre	Lezione pratica, palestra di Caoria - ore 08:00 Procedimento della cordata, via ferrata del Turgion
Domenica 30 settembre	Lezione pratica, cima Costa Bella Via ferrata Bepi Zac
Giovedì 04 ottobre	Lezione teorica, sede CAI - ore 20.30 Flora e fauna, chiusura corso

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo online nella pagina del corso. L'iscrizione del corso sarà convalidata presentandosi il **Mercoledì 29/08/2018** alle **ore 20.30** presso la Sede CAI di Porta Imperiale, muniti di tessera CAI, con validità per l'anno in corso, certificato medico e modulo di iscrizione compilato e con successivo versamento della quota di partecipazione, fino a esaurimento dei posti a disposizione. Per Info corsiscuolaalp@caifeltre.it.



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; esse saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (massimo 20 persone). La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo di iscrizione presente sul sito alla news del corso. Verrà tenuto conto dell'ordine di arrivo delle domande nel caso in cui il numero di iscritti superi i posti disponibili. Saranno valide solo le domande pervenute compilando il modulo on-line. L'iscrizione sarà comunque convalidata solo presentandosi Mercoledì 29 agosto 2018 alle ore 20.30 presso la sede CAI di Porta Imperiale e con il pagamento della quota d'iscrizione.
2. Gli Allievi iscritti dovranno presentare una foto-tessera, fotocopia della Tessera CAI (valida per il 2018) e un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La scuola provvederà ad assicurare direttamente gli Allievi secondo le modalità previste dalla C.N.S.A.S.A.
6. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
7. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
8. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base, si consiglia di effettuare delle escursioni nel periodo antecedente all'inizio del corso; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 190€

La quota di partecipazione è fissata in 190€ euro (centonovanta/00) che dovranno essere versati all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione dalla scuola e all'assicurazione polizza CAI - corsi di alpinismo.

Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Scarpe da montagna, zaino, casco, imbracatura completa, almeno cinque moschettoni di cui **tre a ghiera HMS e due ovali**, 7 metri di cordino di nylon diametro 7 oppure kevlar diametro 5.5-6, (meglio se tagliati alle lunghezze di cm: 350 - 180 - 150), set da ferrata omologato CE, piccozza, ramponi, abbigliamento da montagna.

La Scuola fornirà direttamente il seguente materiale collettivo: corde, martelli, viti da ghiaccio e materiale di soccorso.

Su richiesta, la Scuola è in grado di dotare il singolo allievo che ne fosse sprovvisto, e fino ad esaurimento della disponibilità, del seguente materiale individuale: casco, imbracatura, piccozza, ramponi, set da ferrata.

Si consiglia di aspettare la prima lezione prima dell'acquisto dei materiali.

Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e alla sicurezza degli itinerari prescelti.

Direttore del Corso: Sartor Moreno -INA
Vicedirettore: Zabot Alberto -INSA

Direttore della Scuola: Sartor Moreno -INA