



# SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA CAI SEZIONE DI FELTRE



## 50° corso di alpinismo su roccia

### Programma del corso:

<b>Venerdì 30 marzo</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Iscrizioni, presentazione del corso, pericoli della montagna
<b>Giovedì 5 aprile</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Materiali ed equipaggiamento.
<b>Sabato 7 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra "Le Perine" ore 13.30</b> Verifica materiali, nodi, modi di legarsi.
<b>Domenica 8 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra di "Canal" ore 8.30</b> Allestimento di una sosta, assicurazione e auto-assicurazione.
<b>Venerdì 13 aprile</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Catena di assicurazione, materiali e loro uso.
<b>Sabato 14 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra di Fonzaso ore 8.30</b> Tecniche di assicurazione in alpinismo.
<b>Domenica 15 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra di Fonzaso ore 8.30</b> Tecnica di arrampicata, assicurazione in arrampicata sportiva.
<b>Giovedì 19 aprile</b>	<b>Lezione teorica, ore 20.30</b> Serata con Sergio Martini: Alpinista, Accademico del Cai e salitore dei 14 ottomila.
<b>Sabato 21 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra di Fonzaso ore 13.30</b> Prove dinamiche di assicurazione, discesa in corda doppia, tecnica di risalita e cenni di auto soccorso.
<b>Domenica 22 aprile</b>	<b>Lezione pratica, Palestra di Schievenin ore 8.30</b> Sviluppo e comportamento della cordata.
<b>Giovedì 26 aprile</b>	<b>Lezione Pratica, palestra boulder il "DADO" ore 19.30</b> Arrampicata indoor e metodi di allenamento.
<b>Venerdì 4 maggio</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Topografia e Metereologia.
<b>Domenica 6 maggio</b>	<b>Lezione pratica, Monte Col, Arco (TN) ore 7.30</b> Arrampicata in ambiente.
<b>Giovedì 10 maggio</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Chiamata e struttura del soccorso alpino, primo soccorso.
<b>Sabato 12 maggio</b>	<b>Lezione pratica, falesia castello di Andraz</b> Arrampicata in ambiente e pernottamento in tenda.
<b>Domenica 13 maggio</b>	<b>Lezione pratica, Passo Falzarego o Cinque torri</b> Salita di itinerari alpinistici.
<b>Giovedì 17 maggio</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI ore 20.30</b> Storia dell'alpinismo.
<b>Domenica 20 maggio</b>	<b>Lezione pratica, gruppo della Moiazza, ore 7.30</b> Arrampicata in ambiente.
<b>Giovedì 24 maggio</b>	<b>Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30</b> Climatologia ed ambiente montano.
<b>Sabato 26 maggio</b>	<b>Lezione pratica, Cadin di Neva, ore 7.30</b> Arrampicata in ambiente e pernottamento presso il rifugio B. Boz, seguirà lezione teorica.
<b>Domenica 27 maggio</b>	<b>Lezione pratica, Gruppo del Cimonega, ore 7.30</b> Salita alla cima principale del Sass de Mura.

**Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche.**

## **Regolamento**

1. L'iscrizione al corso è riservata ai **soci CAI**, di età superiore ai 18 anni, per i ragazzi dai 16 ai 18 anni è richiesta l'autorizzazione dei genitori.
2. La domanda di iscrizione va inviata compilando il modulo on-line scaricabile nella pagina del corso sul sito [www.caifeltre.it](http://www.caifeltre.it) oppure in segreteria della sede CAI Feltre il martedì o venerdì dalle 18.00 alle 19.30 **entro il 28/03/2018. L'iscrizione del corso sarà convalidata presentandosi il Venerdì 30 marzo alle ore 20.00 presso la Sede CAI di Porta Imperiale, muniti di fotocopia tessera CAI con validità per l'anno in corso, certificato medico per attività sportiva non agonistica, fototessera e con il versamento della quota di partecipazione, fino a esaurimento dei posti a disposizione.**
3. Il direttore del corso, su consiglio degli istruttori, ha facoltà di escludere in qualsiasi momento gli allievi che non ritenesse idonei o che si rendano responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione del corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, tecniche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del Corso. Devono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro prestata e devono attenersi alle decisioni e disposizione del Direttore e degli Istruttori.
5. La Scuola provvederà ad assicurare gli allievi secondo le modalità previste dal CNSASA.
6. La sezione CAI e la Scuola di Alpinismo declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del Corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è una pratica rischiosa, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
7. Il Direttore del Corso ha la facoltà di variare il programma in relazione alle condizioni atmosferiche e alle capacità degli allievi.
8. Agli Allievi è richiesta una buona preparazione fisica. A coloro che non saranno ritenuti idonei fisicamente sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese assicurative e di segreteria.
9. Nell'accettazione delle domande di iscrizione avranno la precedenza gli Allievi che abbiano già frequentato con profitto altri corsi organizzati dalla Scuola di Alpinismo.
10. La quota di iscrizione è fissata in **Euro 200,00 (duecento/00)** che dovranno essere versati all'atto dell'iscrizione. Tale quota dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi forniti dalla Scuola e all'assicurazione secondo le condizioni previste delle vigenti polizze CAI. Restano a carico degli allievi le spese di trasporto, il pernottamento in rifugio.
11. Gli allievi si impegnano ad utilizzare con cura l'attrezzatura, effettuandone l'ordinaria manutenzione e a restituirla in buono stato al termine del Corso.

### **Equipaggiamento individuale obbligatorio**

Ogni Allievo dovrà essere dotato di indumenti adatti all'attività alpinistica, scarpe da avvicinamento, scarpette da arrampicata, imbrago completo e casco (questi ultimi possono essere forniti dalla Scuola). Inoltre dovranno avere numero 4 moschettoni con ghiera di cui almeno 2 HMS, un secchiello/piastrina, 3,5 metri di cordino nylon da 8 mm e 1.5 metri di Kevlar.

**Direttore del Corso:** GIULIO DE BORTOLI INA

**Il Direttore della Scuola** MORENO SARTOR INA

**Vicedirettori:** FENT FRANCESCO IA  
SLONGO SEBASTIANO IA