



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Feltre

GRUPPO ESCURSIONISMO



Camminate con i bastoncini: **IL NORDIC WALKING**

Ogni SABATO pomeriggio dal 26 maggio al 24 giugno 2017 proponiamo le seguenti camminate di NORDIC WALKING alla scoperta del territorio feltrino.

Le uscite saranno precedute da una serata informativa su questa attività fisica e sportiva tenuta dal dott. Giuseppe Dalla Corte, medico-istruttore Nordic Walking e da un incontro propedeutico al campo sportivo di Villabruna.

Venerdì 19 maggio ore 20.30, sala convegni Confindustria Belluno Dolomiti, Palazzo Bianco, Via Ligont a Feltre: *“Se cammino... non mi rompo: il Nordic Walking tecnica e benefici”* relatore dottor Giuseppe Dalla Corte, medico-istruttore nordic walking.

I non soci devono iscriversi telefonando al nr. 3391521120, il giovedì antecedente la camminata, e versare il giorno dell'escursione la somma di € 8,00 per l'assicurazione nominativa.

- Sabato 26 maggio, ore 16.00: campo sportivo di Villabruna, lezione pratica sulla tecnica del nordic walking.
- Sabato 10 giugno, ore 16.00: campo sportivo di Villabruna e camminata sino ad Umin attraversando il borgo di Grum.
- Sabato 17 giugno, ore 16.00: Lentiai – Bivio per Coledrù e passeggiata alla scoperta dei laghetti della Rimonta di Bardies.
- Sabato 24 giugno, ore 16.00: dalla chiesetta di San Paolo lungo le stradine del versante ovest del Telva.