



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FELTRE

SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO



29° CORSO di SCI ESCURSIONISMO

IL CORSO E' RIVOLTO A TUTTI COLORO CHE VOGLIONO SCOPRIRE LA MONTAGNA NELLA SUA VESTE INVERNALE

4 GENNAIO – 11 FEBBRAIO 2017

PROGRAMMA

Il corso è suddiviso in **6 LEZIONI TEORICHE** che avranno luogo presso la sede CAI con inizio alle ore 20.30: prima lezione mercoledì 4 gennaio (iscrizioni, presentazione del corso e attrezzatura e abbigliamento).

Gli argomenti delle altre lezioni teoriche (le cui date saranno stabilite durante il corso) saranno: topografia e orientamento, pericoli in montagna, preparazione fisica, elementi di primo soccorso, conduzione di una gita , autosoccorso ARTVA, pala e sonda e chiusura del corso con consegna degli attestati ai partecipanti e raccolta di opinioni sul corso.

6 LEZIONI PRATICHE: I luoghi che visiteremo sono: il gruppo delle Piccole Dolomiti, Altopiano di Asiago e Dolomiti . Le prime due lezioni si svolgeranno presso gli impianti del passo Brocon e passo Rolle.

Gli argomenti delle lezioni pratiche saranno: tecniche di discesa base, scelta dell'itinerario, conduzione di una gita, valutazione dei rischi, interpretazione dell'ambiente montano.

DATE LEZIONI PRATICHE:

MESE DI GENNAIO: DOMENICA 08, DOMENICA 15, DOMENICA 22.

MESE DI FEBBRAIO: DOMENICA 04, SABATO 10 E DOMENICA 11.

I programmi delle uscite saranno scelti ogni settimana in base alle condizioni nivometereologiche.

DIRETTORE DEL CORSO: Zabot Alberto ISFE , vicedirettore Munerol Davide IS.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede CAI Feltre, porta Imperiale 3, tel. 0439 81140 entro mercoledì 4 gennaio 2017 o presso il recapito sezionale Ottica Frescura via xxxi ottobre 2, tel 0439 2070

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €130.00

IL CORSO E' APERTO AI SOLO SOCI CAI

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO: sci e attacchi da sci escursionismo o sci alpinismo, tessilfoca e bastoncini, scarponi da sci escursionismo o sci alpinismo, zaino con portasci, abbigliamento da alta montagna, guanti idonei, occhiali e crema protettiva.

POSSIBILITA' DI NOLEGGIO ATTREZZATURA (sci-scarpe e pelli foca) A €30.00 PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO FINO A DISPONIBILITA'.

PER INFORMAZIONI: ZABOT ALBERTO tel. 3476047371

LEGGERE ATTENTAMENTE IL REGOLAMENTO SUL RETRO.

